

2025.6月号

NPO法人福岡実践人

令和七年

「自分を育てるものは、結局自分以外にはない』

これ惠兩・芦田恵之助先生の至言。

森信三先生一語千鈞より

生而

山又



父 親 人 間 學 入 門

森 信三先生 講述

実践人福岡仁風讀書会 第一〇六回 5月3日(土)

場所:四国遍路 徳島「太龍寺」にて

(実践人の家の会員であればどなたでも参加できます。)

(参加費無料) 詳細は、世話人へお問い合わせください。

十六 異性問題その他

—父として・人間として—

コトバの慎み

かねてより「口は災のもの」と言われているように、

ひと言の失言や暴言によって、永年の信頼関係もたちどころに崩壊の浮き目をみると、すでに皆さん方がご承知の通りであります。とりわけアルコールが入り、酒席という氣のユルミから「寸鉄人を刺す」ような言葉によって、上下関係や同僚関係にひずみを生じたり、さらにはそれが生涯の禍根となつた例は、実際際限のないほどにあります。それゆえ後の禍根とも尾を引いて悔を残さぬように、「コトバの慎み」こそは「酒席の心得」の筆頭にかかるべきものであります。「醉時狂言、醒時悔」(醉ツタ時ノアレコレノ失言ハ醉イガ醒メテノチ必ズ悔イル)と古来言われてゐる通りであります。また「花看半開酒飲微醉」(花ハ半開ノトキコソ見ゴロデアリ、酒モ同ジクホロ醉イノ程度ガヨイ)と「菜根譚」にもある通りであります。

ついでながら「酒席の心得」の一つとして、会計支払の面ですが、これだけはくれぐれもルーズにならぬよう自己負担は申すに及ばず、ややそれを上回る程度を心掛けるべきで、万一家負担頂いた場合は、必ずやなにかの返礼を、時期を過たず為すべきであります。その他「酒席の心得」は言えキリがなく、人間のたしなみの場であり、人間学勉強の道場であるとさえ申せましよう。ところが何と申しても「コトバの慎み」こそ、酒席においては人間として最初にして同時に最終の心得といえます。慈雲尊者といえば徳川時代の中期の高僧ですが、この方には「十善法語」という古典的な名著があつて、道元の「正法眼藏」と比べても毫も遜色のないものといえましょう。この十善とは、いわば人間としての基盤的な心得であつて、(一)不殺生、(二)不偷盜、(三)不邪淫、(四)不妄語、(五)不綺語、(六)不悪口、(七)不両舌、(八)不食欲、(九)不瞋恚、(十)不邪見の十戒をいうわけですが、その内、言葉の

戒めが四カ条を占めているわけで、これを見ても言葉に対する慎しみが古来いかに重んじられたかということが察せられるのであります。

異性関係

この「慎言戒語」について、否、それ以上に人間として大事なことは、異性関係であります。妻子をもちながら、人妻もしくは独身女性に、また遊興の巷の女性に心惹かれて深い内縁関係となつたり、またそれが元で夫婦関係にヒビが入り、ついに家庭の崩壊にいたつた例は、それこそ日々の新聞記事や週刊誌のみではなさそうであります。しかも今日、一部のあやまつた女性の解放論から、女性特有の慎しみにユルミが生じたことは、その大いなる原因をなすと言えましようが、こんにち離婚率の激増はまことに憂うべき現象であります。なおそのために、すでにアメリカでは母子家庭のみならず父子家庭が増え、それがために社会保障対策が考慮される段階に來ているようであります。

古来「智者も学者もふみ迷う」と言われる様に、ひとたび「性」の問題となりますと、相当な人でも過ちを犯しやすいものであります。そのためには真に最深の用心をしなくてはならぬわけであります。また「仏・魔の間、真にこれ紙一重なり」とも言われるよう、この男女間の問題となりますと身分や年令をこえて、絶対的保証の期し難いのが「性」というものの根深さであり、またその恐ろしさと言えましよう。それゆえ先ほど申した「十善法語」のなかにも「不邪淫」の一章があり、この慎しみについて一大慈悲心をもつて縷々説かれているのであります。

この様なわけで、人間のシマリも「性」に対しては最深のシマリと慎しみを要すると言えましよう。そしてこれはまた夫婦間においても言えることであります。関門を正し房事を慎しむということは、江戸時代の碩儒貝原益軒の高説にもあつて、今日といえども、否、今日では当時以上に傾聴すべきものがあるかと思うのであります。

であります。なおこれも申すまでもないことですが、公職にある人が特に注意すべきは、贈収賄の問題であつて、あらゆる手段を使う業者の巧妙な手口に乗らぬよう、用心の上にも用心を重ねないと、悔いても及ばぬことになりましよう。そして、事実としてはまことにさ細なことでも、人の嫉妬を買うような地位にある人は、厳に慎むことが肝要と思われます。何となれば、投書や中傷によつて一旦事が公にとりあげられますと、額のいかんはほとんど問題でないからです。「この程度なら世間の常識だから——」と考えるところに他日の恐るべき陥穽があると言えましよう。

酒・タバコの慎しみ

さて最後に飲酒と喫煙ですが、近頃まことに遺憾千万なことは、若い女性間の喫煙者が激増しており、否、女性のアル中患者さえ増えつゝあるようで、喫茶店がそのたまり場となつてゐる現状は、實に深憂にたえないのであります。そもそも女性の飲酒・喫煙は、胎児への影響を考へて、これだけは厳に慎しんでもらいたいものです。ところで酒・タバコの常用者が、自動販売機の利用により低年層にも及んでいることは、これまた憂うべき現象で、現在焦眉の大きな社会問題の一つと申せましよう。また最近では、若い人たちは日本酒よりも「ウイスキー」の水割りやビールが好まれるようですが、これもまた時代反映の産物ともいえる西欧化の影響を思はざるをえません。現代ではスナックで「水割り」を飲みつつ、カラオケで演歌を歌うということが、夜の遊びの一般男性図ともいえるようですが、日本人的甘さの象徴とさえ思われます。

以上、やや脇道にそれたかとも思いますが、健康管理の上からも節酒・節煙は申すまでもありませんが二日酔や頭痛にひかえて薬物の常用だけは厳に慎しむべきで、薬物の安易な常用によつて、体内の自然治癒力の調節作用が、その為にいちじるしく妨げられる危険があるとのこと

とだから、いわゆる「サラリーマン金庫」と呼ばれるものには、それこそゼッタイに陥らぬよう——ということです。スナックの支払いやギャンブルの遊興費のために、家内に隠れてついサラ金に手を出すが如きことは、そのまま一身一家の破壊につながることでありまして、これだけは絶対厳重に慎しまねばならぬと思います。

そのためには、先ず第一に「ツケ」で飲んだり遊んだりしないことであり、すべて「賭けごと」には一切近づかないということであります。競輪・競馬は申すに及ばず、麻雀からゴルフに至るまでとかく賭けがつき、否、高校野球にまで賭けが見られるとは、まことに嘆かわしい限り

第一章 掃除が奇跡を起す

なぜ、トイレ掃除なのか？ 五つの効用

私が、「なぜトイレ掃除か」ということについて考えてみると、五つあります。これは「日本を美しくする会」「掃除に学ぶ会」でも使われ、心にとめておいてもらつています。その五つの効用を紹介しましょう。

⑤ 心を磨く

心を取り出して磨くわけにはいかないので、目の前に見えるものを磨く。とくに、人のいやがるトイレをキレイにすると、心も美しくなる。人は、いつも見ているものに心も似てきます。心の中をぴかぴかに磨くためには、自分の使うものを磨くことです。机やパソコン、お茶碗や車も悪くありませんが、やはり、自分が出したものを流してくれているトイレを磨くのがいちばん効果があります。何よりも「身を低くして手足を汚すことをいとわず行う」下座行が実践できるからです。机やパソコンを磨くのに床にひざまずいて磨く人はいませんね。

私のトイレ掃除は手洗い場から床、壁面、小便器、大便器までをスポンジや亀の子たわし、サンドメッシュなど、汚れに合った道具で磨き、道具の片づけをしてから、壁と床を

ホースで水洗いしてタオルで水気を拭き取るところまでワンセットです。ここまで徹底して行うと、掃除をした後のトイレには澄んだ気のようなものが満ちています。私はそのことに爽快感をおぼえますし、自分の心の中もすつきりと洗われた気分になります。

「掃除しなくつたつて死にやしない」という人もいますが、死なないにしてもよい生き方ができるようには思えません。掃除とはものがよく役立つ環境を整えることで、無駄をなくすことです。掃除をしない人の心中には大切なことを探すのにひどく骨が折れるものになつてていると思います。

掃除を通していつも心を磨いていれば、大切なものは何か、その大切なもののために自分は何ができるか、そうしたことがいつでもわかる人間でいられるのではないでしようか。



日本一きれいな博多駅・福岡の街に！

第378回

博多駅

早朝清掃

毎月**8**日 午前6時15分～

【第一回】平成5年12月8日開催

福岡実践人・JR九州博多駅
精華女子高等学校・福岡掃除に学ぶ会

ハウスメイト



第378回 博多駅早朝清掃 32年目 5月8日(木曜日) 46名参加



博多駅早朝清掃が378回目、精華女子高校の教頭先生が参加してくださいました。今回は精華女子高校を4月に卒業し大学生になった3名のOGも後輩の司会進行応援に来てくれました。教頭先生は、お子さんが小学生の時はほぼ毎月参加されていました。世話人：けさえもん 挑



お掃除の歌を熱唱



JR西日本の職員さん32年目で初参加



JR九州の副駅長の挨拶



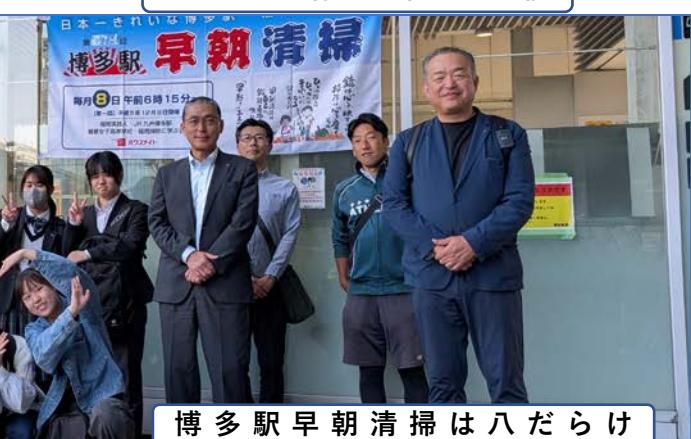
副駅長と精華女子の生徒たち



大学生になってパワフルです



こんな落ち葉が8個



博多駅早朝清掃は八だらけ

2025.5.17 於:冷泉公園トイレ磨きに博多駅の三人娘が参加



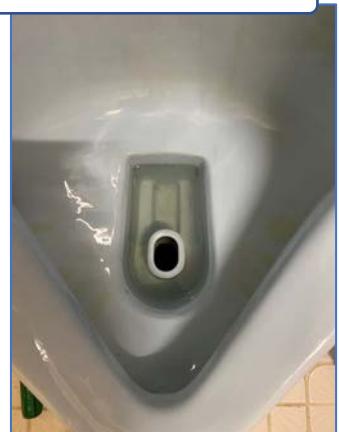
2025.5.18 於:戒壇院作務に学ぶ会



2025.5.24 於：姫路を美しくする会「姫路神社トイレ掃除」



便器の汚れは、自らの心の汚れ一所懸命磨くことで心もほんの少し磨かれました。／袈裟右衛門





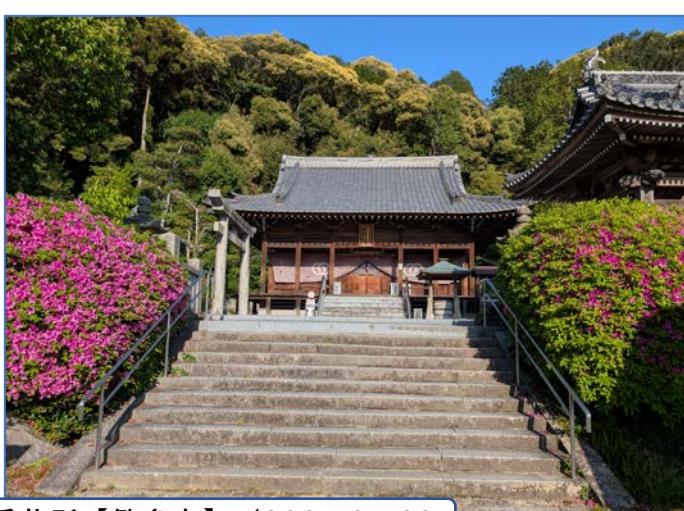
四国遍路ひとり旅 2025.04.27～2025.05.05



88番札所【大窓寺】→75番札所【善通寺】／2025.04.27



74番札所【甲山寺】→61番札所【香園寺】／2025.04.28



60番札所【横峯寺】→50番札所【繁多寺】／2025.04.29



4/27本県国連絡橋与島P



4/28宇多津臨海公園



4/29愛媛県庁国道11号



四国遍路ひとり旅 2025.04.27～2025.05.05



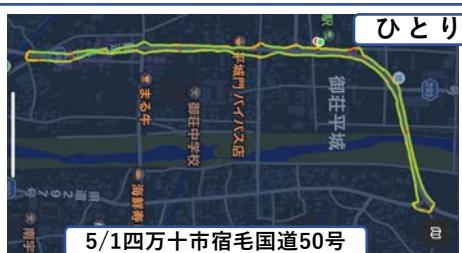
49番札所【浄土寺】→41番札所【龍光寺】／2025.04.30



40番札所【観自在寺】→35番札所【清滝寺】／2025.05.01



34番札所【種間寺】→26番札所【金剛頂寺】／2025.05.02



ひとりゴミ（夢）ひろい



4/30 愛媛県道後温泉

5/1 四万十市宿毛国道50号

5/2 高知県日高村ひだか村の駅



楽農人放浪記 038

けさえもん

四国遍路ひとり旅 2025.04.27～2025.05.05



25番札所【津照寺】→18番札所【恩山寺】／2025.05.03



17番札所【井戸寺】→4番札所【大日寺】／2025.05.04



3番札所【金泉寺】→1番札所【霊山寺】／2025.05.05



5/3 高知県室戸岬



5/4 徳島県小松市国道55号



5/5 徳島県板野道の駅いたの



みづがたき
根っこ
の
歲

6月					7月					8月					
日	8	15	14	22	6	8	13	20	26	3	8	11	16	17	17
曜	日	日	土	日	日	火	日	日	土	日	金	月	土	日	日
行事活動名	博多駅早朝清掃 第379回	戒壇院早朝作務 第24回	福岡空港ミリオン清掃 85回	長目の浜海岸清掃 第29回	多賀城掃除に学ぶ会 年次大会	博多駅早朝清掃 第380回	長目の浜海岸清掃 第30回	関西ブロック大会 in 大阪	福岡空港ミリオン清掃 86回	長目の浜海岸清掃 第31回	博多駅早朝清掃 第380回	長目の浜海岸清掃 第30回	福岡空港ミリオン清掃 87回	太宰府觀世音寺 トイレ掃除 第1回	太宰府觀世音寺内
場所	博多駅博多口	太宰府市戒壇院境内	福岡空港周辺	鹿児島県薩摩川内市	宮城県多賀城市	博多駅博多口	鹿児島県薩摩川内市	大阪市立堀川小学校	福岡空港周辺	鹿児島県薩摩川内市	博多駅博多口	鹿児島県薩摩川内市	福岡空港周辺	太宰府市戒壇院境内	太宰府市觀世音寺内
開始時刻	6時15分	6時30分		6時30分		6時15分	6時30分	6時30分		6時30分	6時15分	6時30分	6時30分	6時30分	7時30分
運営団体	福岡掃除に学ぶ会	太宰府作務に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	多賀城掃除に学ぶ会	多賀城掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	多賀城掃除に学ぶ会	大阪掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	福岡掃除に学ぶ会	太宰府作務に学ぶ会	太宰府作務に学ぶ会

上記行事予定表は、富吉の参加予定の行事を掲載させていただいている。

その他、活動しているお掃除実践もございますので、事務局にお問い合わせください。



発行人(編集人)富吉 製糸右衛門

◇NPO法人福岡実践人 福岡掃除に学ぶ会

Lineグループ運営:福岡清爽クラブ

◇福岡仁風読書会

◇NPO法人楽農人 とんぼろ掃除に学ぶ会

〈合同事務局〉 〒811-2247

福岡県糟屋郡志免町向ヶ丘2丁目4番3号 《仁風庵》

TEL 092-931-8155 FAX 092-931-8120

E-mail fukusoukai@souji.link (掃除)

こしき仁風庵:鹿児島県薩摩川内市里町里90番地



@F_JISSENJIN

「再生」に掲載している写真は、富吉が撮影・管理しています。必要な方は事務局までご連絡ください。